

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	ABRICOT		CITRON	
	Pour 100 g	Pour 125 g	Pour 100 g	Pour 125 g
Energie (kcal)	6	8	8	10
Energie (kJ)	25	32	32	41
Matières grasses (g)	0	0	0	0
dont acides gras saturés (g)	0	0	0	0
Glucides (g)	0,6	0,8	1,0	1,3
dont sucres (g)	0,4	0,5	0,4	0,5
dont fructose (g)	0,1	0,1	0,2	0,3
Fibres alimentaires (g)	1,8	2,3	1,9	2,4
Protéines (g)	0	0	0	0
Sel (g)	0,18	0,23	0,18	0,23
Sodium (mg)	74	92	71	88,8
Potassium (mg)	33,4	41,8	23,0	28.8
P/L	0	0	0	0