

	Abricot		Ananas		Citron		Saveur fruits rouges		Orange		Pomme	
	Pour 100 g	Pour 125 g	Pour 100 g	Pour 125 g	Pour 100 g	Pour 125 g	Pour 100 g	Pour 125 g	Pour 100 g	Pour 125 g	Pour 100 g	Pour 125 g
Energie (kcal)	21	26	40	50	28	35	32	40	42	53	30	38
Energie (kJ)	90	113	171	214	118	148	136	170	176	220	128	160
Matières grasses (g)	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	0,1	0,1	0	0
dont acides gras saturés (g)	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,1	0	0
Glucides (g)	4,7	5,9	9	11	6,2	7,8	7,4	9,2	9,2	12,0	6,8	8,5
dont sucres (g)	4,5	5,7	8,9	11	5,8	7,3	7,2	9,0	9,0	11,0	6,3	7,9
Fibres alimentaires (g)	1,1	1,4	1,1	1,4	1,2	1,5	1,1	1,4	1,1	1,4	1,1	1,4
Protéines (g)	0,1	0,1	0,3	0,4	0,2	0,2	0,1	0,1	0,4	0,5	0,2	0,2
Sel (g)	0,05	0,06	0,05	0,06	0,05	0,06	0,05	0,06	0,05	0,06	0,05	0,06
Sodium (mg)	19	23	19	24	20	25	18	23	19	24	20	25
Calcium (mg)	14,2	17,8	14,7	18,3	14,3	17,8	14,0	17,6	19,3	24,1	14,2	17,8
Potassium (mg)	6,70	0,09	14,4	18,0	8,20	10,3	3,20	4,0	17,1	21,4	7,75	9,69
Magnésium (mg)	0,40	0,25	1,50	1,88	0,53	0,66	0,33	0,41	1,47	1,84	0,49	0,61